

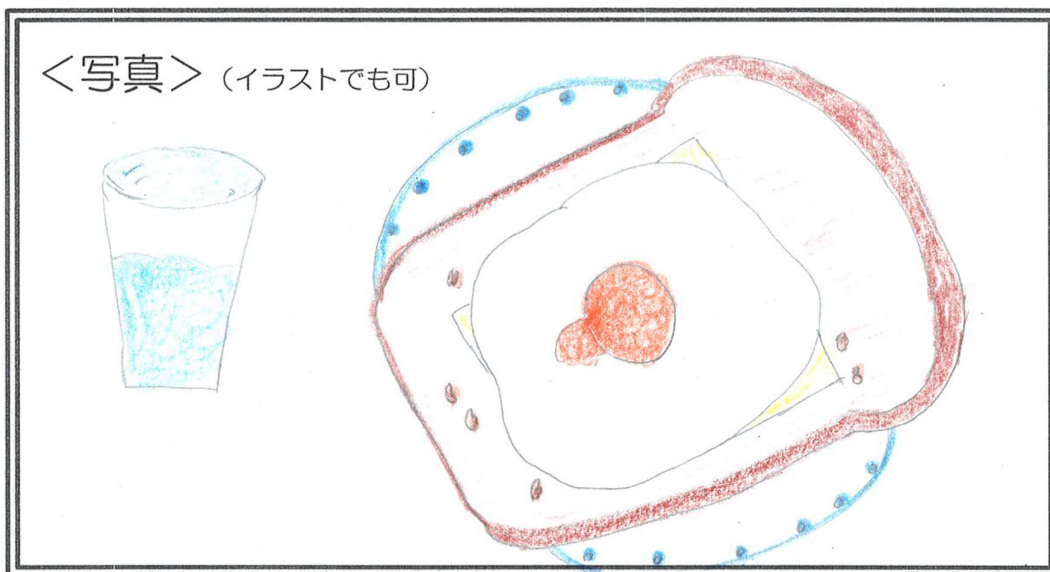
# ツナマヨチーズと目玉焼きのせとースト

## 【材料】(1人分)

- ・食パン(8枚切り) 1枚
- ・卵 1個
- ・ツナ 好きな量
- ・マヨネーズ 小さじ2
- ・とろけるスライスチーズ 1枚

## 【作り方】

- ①目玉焼きを作る。※半熟にする(半熟がダメな人は、しっかり火を通す)
- ②食パンにマヨネーズをぬる。
- ③②にツナととろけるスライスチーズをのせて、4分くらい焼く。
- ④③に目玉焼きをのせる。



\*ひとこと\* (レシピを考えたエピソード、作るときのポイントやどういう時に食べるかなど)  
トーストと目玉焼きを食べたい時に食べやすいです。手がよこれなくていい時がいいです。