

正しく
強く
誠実に

潮来一中だより

5月号



本校の教育目標

「確かな学力を身に付け 個性と創造性に富んだ 心豊かでたくましい生徒の育成」

- めざす生徒の姿
- 自ら課題を見付け、主体的・対話的に学ぶ生徒（知）
 - 心豊かに表現し、優しく思いやりのある生徒（徳）
 - 規則正しい生活を送り、心身ともに健康な生徒（体）

3連休後の登校でしたが、生徒たちは元気に笑顔で学校生活を送っています。明日から再び3連休となりますが、規則正しい生活を心がけるとともに、新型コロナウイルス感染症対策にも留意させたいと考えておりますので、ご家庭でもご理解・ご協力をお願いいたします。

部活動では、1年生が正式入部となって初めての休日練習等に臨んでいます。慣れるまでは何かと大変ですが、自分で選択した部活動に全力で挑戦してほしいと思います。

5月は、県東地区陸上競技大会や体育祭といった体育的行事が行われます。生徒一人一人が友達と切磋琢磨しながら、達成感や成就感が味わえるよう全職員で支援してまいります。

早寝・早起き・朝ごはん集会を実施しました

— 規則正しい生活を送るために必要なこと —

4月22日(金)の6時間目、規則正しい生活を送るための知識を身に付け、実践しようとする態度を育成するために「早寝・早起き・朝ごはん集会」を開催しました。

集会では、根本先生と石崎先生からスライドによる分かりやすい説明がありました。生徒たちは、朝食を食べることにより「脳が午前中からよく働く」、「成長に必要な栄養が得られる」、「心が落ち着く」などの5つの利点を学びました。さらに、朝ごはんを早寝・早起きと組み合わせることで「成長ホルモンの効果」、「睡眠の重要な役割」、「体内時計を整えることの重要性」を学び、『早寝・早起き・朝ごはん』の大事さに改めて気付くことができました。

その後は、ワークシートへの記入を行うとともに、各学年ごとの集会において学習内容の確認とまとめをしました。この集会で学んだことを、今後の生活に生かしてほしいと思います。

潮来一中の特色ある教育活動である「早寝・早起き・朝ごはん」運動は、ご家庭のご協力が必要不可欠です。生徒の基本的な生活習慣の確立のために、ご協力をお願いいたします。



【5月の主な予定】

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 2日(月) 委員会 | 20日(金) 心電図検査(1年), 体育祭結団式 |
| 6日(金) 内科検診(男子), 生徒総会 | P T A三役会, 総務委員会 |
| 9日(月) 校内授業研修(2年1組) | 21日(土) P T A家族奉仕作業 |
| 10日(火) 内科検診(女子), 尿検査2次① | 22日(日) P T A家族奉仕作業予備日 |
| 11日(水) 全校朝会, 歯科検診(1, 3年) | 23日(月)~体育祭練習開始 |
| 小中連絡協議会(1年), 尿検査② | 25日(水) 体育祭予行演習(午前) |
| 13日(金) Q-Uテスト | 県東地区陸上競技大会予備日 |
| 16日(月) 生徒朝会(県東地区陸上壮行会) | 27日(金) 体育祭準備, 英語検定 |
| 17日(火) 実力テスト(3年) | 28日(土) 第63回体育祭 |
| 18日(水) 県東地区陸上競技大会 | 30日(月) 振替休業日 |
| (ケーブデンキスタジアム水戸) | 31日(火) 衣替え移行期間終了日 |