

正しく
強く
誠実に

潮来一中だより

5月号



本校の教育目標

「確かな学力を身に付け 個性と創造性に富んだ 心豊かでたくましい生徒の育成」

- めざす生徒の姿
- 自ら課題を見付け、主体的・対話的に学ぶ生徒（知）
 - 心豊かに表現し、優しく思いやりのある生徒（徳）
 - 規則正しい生活を送り、心身ともに健康な生徒（体）

大型連休も終わり、学校に生徒たちの笑顔と元気な声が戻ってきました。潮来市が感染拡大市町村に指定されたこともあり、何かと制約がある中で生活でしたが、生徒たちは感染予防をしながら学習や部活動に取り組んでいました。1年生も正式入部となり、それぞれの部活動で頑張る姿が見られました。

5月も、笑顔いっぱいの学校生活が送れるよう、全職員で応援してきたいと思います。

規則正しい生活を送ろう

－早寝・早起き・朝ごはん集会開催－

4月30日(金)の6時間目、規則正しい生活を送るための知識を身に付け、実践しようとする意識を高めることを目的に、早寝・早起き・朝ごはん集会を開催しました。

今年度は「早寝・早起き・朝ごはんであなたの力が発揮できる集会」として、まずは生徒全員が「夢実現シート ～オープンウインドウ～」を記入することから始まりました。その後、栄養教諭からは朝食を食べることで、①脳が午前中からよく働く、②心身の成長に必要な栄養が得られる、③心が落ち着く、という利点が説明され、生徒たちは納得の表情を浮かべていました。養護教諭からは、早寝・早起きにより、①病気の予防、②成長ホルモンの分泌による成長や免疫力の向上、③体内時計を整えることの重要性、が伝えられると、生徒たちは改めて「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さに気付いた様子でした。それぞれが、この集会で学んだことをワークシートに書き込み、規則正しい生活に向けて意識を高めることができました。

「早寝・早起き・朝ごはん」は、ご家庭のご協力が大切となります。今回の集会で生徒たちが自分自身で書き込んだ「夢実現シート」の目標が達成できるよう、ご家庭でのご支援をお願いいたします。



栄養教諭による朝食の大切さの説明



夢実現シートを記入



養護教諭による睡眠の大切さの説明

【5月の主な予定】

- | | | | |
|--------|-------------------------------|--------|-----------------------------|
| 6日(木) | 衣替え移行期間開始 | 25日(火) | 内科検診(男子)、尿検査 |
| 7日(金) | 生徒総会 | 26日(水) | 生徒朝会、尿検査 |
| 11日(火) | 心電図検査(1年) | 27日(木) | 全国学力・学習状況調査(3年) |
| 12日(水) | 歯科検診(1・2年) | 28日(金) | 体育祭結団式、英語検定
PTA三役会・総務委員会 |
| 14日(金) | 卒業アルバム用写真撮影(3年) | 29日(土) | PTA家族奉仕作業 |
| 17日(月) | 生徒朝会(県東地区陸上壮行会) | 30日(日) | PTA家族奉仕作業予備日 |
| 19日(水) | 県東地区陸上競技大会
(ケーズデンキスタジアム水戸) | 31日(月) | 衣替え移行期間終了 |
| 21日(金) | 漢字検定 | ※ | 体育祭は、6月5日(土)実施予定です。 |