



食育だより



令和5年度 No.8 (1月発行)
潮来市立学校給食センター

新たな一年が始まりました。給食センターでは、今年も皆さんが元気に成長できるようにと、願いを込めて給食を作ります。食育だよりでも旬な食の情報をお届けします！本年もよろしくお願い致します。

給食に携わるたくさんの人を見てみよう

24~30日は
「学校給食週間」

「学校給食週間」は、学校給食の意義、役割等について児童生徒や教職員、保護者、地域住民等の理解と関心を高め、学校給食のより一層の充実発展を図ることを目的としています。(文部科学省より)

生産者

農産物や畜産物を育てます。
潮来市の学校給食では、米や小松菜、もやしなど潮来市の生産者の方から、仕入れているものがたくさん使われています。



栄養士

献立やランチタイム等を作ります。
栄養バランスはもちろん、旬や行事、金額を考慮するなど、様々な面から考えて献立や食育資料を作成しています。



給食



調理員

栄養士が立てた献立をもとに調理します。
厳しい衛生管理の下、大きな機械や釜での調理は、技術の必要な作業です。また、返却された食器の洗浄も行います。



配送業者

食材を給食センターに届けたり、給食を学校に届けてくれたりします。
食材が崩れないように安全に気を付けながら、時間通りに届けてくれます。



給食当番

給食を教室まで運んだり、配膳したりしてくれます。
手洗いや白衣など、身だしなみを整えて作業をしてくれます。当番以外の皆さんも、給食に携わる1人です！協力して準備をしましょう！



この他にも、商品開発を行う食品加工会社の方や衛生点検を行う薬剤師など、たくさんの方が見えないところで給食に携わっています。

ありがとうを、どのように伝える？

♡ 食事の挨拶で伝える

食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ



いただきます

食べ物はもともと生きて動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

♡ 食べ残しをなくして、伝える

とある日の給食センター

給食センターでは、栄養士と調理員さんで次の週の給食について、ミーティングを行っています。

ある日、ミーティングの終わりに調理員さんから「昨日の食べ残しが多くて悲しかった。あの料理は手で食材を切って大変だったから、もっと食べて欲しかったな。」という声がありました。

みなさんが食べている給食は、たくさんの方の力で作られています。つまり、毎日の食べ残しを減らすことで、たくさんの方を喜ばせることもできるのです！

保護者の方からの声も大歓迎です！
お待ちしております♪

♡ 手紙で伝える

学校名： _____ 学年： _____ 名前： _____

給食センターに伝えたいこと



この紙を切り取って、学校の先生に渡してください。