

1年 組 生徒氏名 草野 琉聖

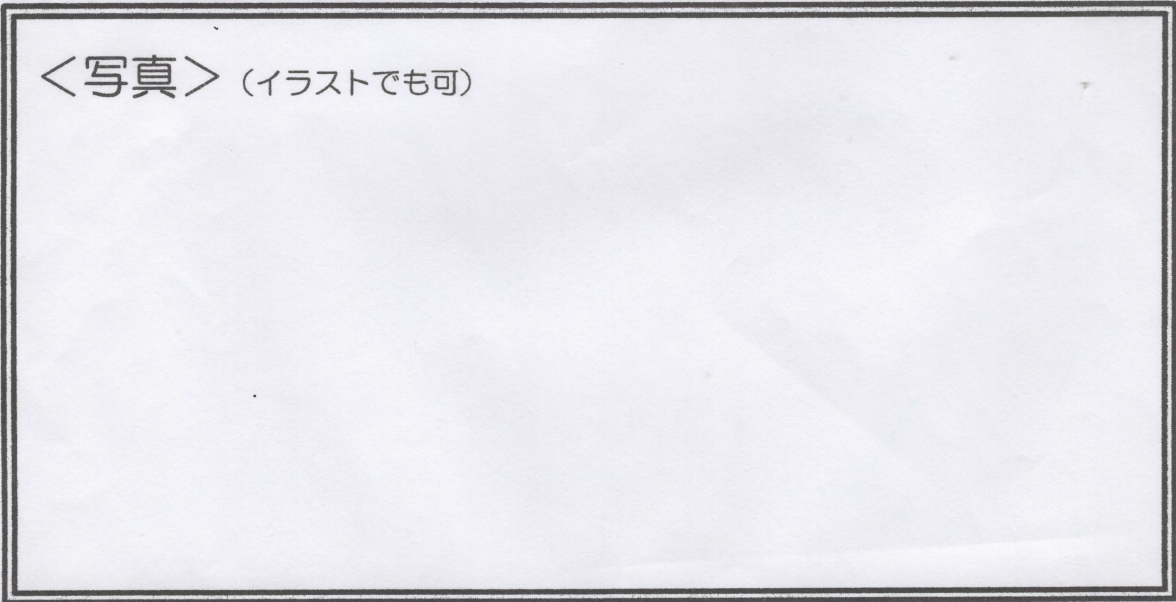
*あてはまるポイントに○をつけてください。(複数可)

- 時短 (10分以内)
- 野菜たっぷり (野菜 100g 以上使用)
- 洗い物が少ない

タイトル めだま焼

< 材料 > (5 人分)
卵
ウインナー
ハム

< 作り方 >
①卵の下にハムをおいてふたをしめて5分くらい水をいれておく。
それで完成です。
ウインナーも火がいてこっかんぐをする。



< 写真 > (イラストでも可)

ひとこと (レシピを考えたエピソード、作るときのポイントやどういう時に食べるかなど)