

～潮来一中朝食レシピコンテスト！～



朝食レシピ



2年2組 生徒氏名 杉山大輝

*あてはまるポイントに○をつけてください。(複数可)

時短 (10分以内)

野菜たっぷり (野菜 100g 以上使用)

洗い物が少ない

タイトル

だれでもかんたん!! ハニートースト

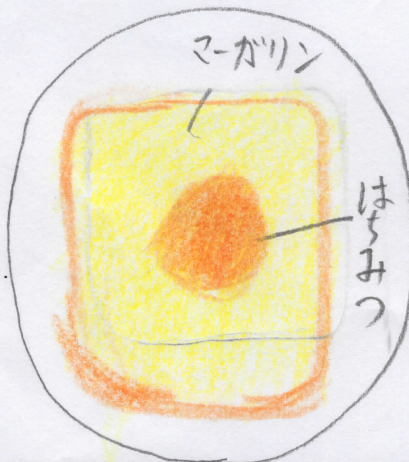
〈材料〉(1人分)

食パン 1まい
マーガリン } 適量
はちみつ }

〈作り方〉

- ①食パンをトーストで2~3分程度焼く。
- ②焼いた食パンにマーガリンをたくさんぬる。
- ③最後にはちみつをパンの真ん中にたらし。

〈写真〉 (イラストでも可)



ひとこと (レシピを考えたエピソード、作るときのポイントやどういう時に食べるかなど)

ふっふのトーストに、一瞬間はちみつをかけるると、まるで、シガートーストのような味がします。食べる時は、はじこなどをちぎって、はちみつをつけて食べてください。