

～潮来一中朝食レシピコンテスト！～



朝食レシピ



1年1組 生徒氏名 白鳥蒼和

*あてはまるポイントに○をつけてください。(複数可)

時短 (10分以内)

・ 野菜たっぷり (野菜 100g 以上使用)

・ 洗い物が少ない

タイトル

ハムとベーコンの目玉焼き

〈 材料 〉 (4人分)

・ 卵 8つ
・ ハム 8枚
・ ベーコン 8枚

〈 作り方 〉

①ハム・ベーコンをゆでおく
②卵をフライパンで焼く
③ベーコンを炒める
④味をきいて焼く
⑤仕上げ(仕上げ)

〈写真〉 (イラストでも可)



ひとこと (レシピを考えたエピソード, 作る時のポイントやどういう時に食べるかなど)

卵を焼くときにこがさないようにする。
休みの朝などに食べた